

VILLE DE CHAMPIGNY-SUR-MARNE

Faites du sport

Activités
2025/2026



Faites du sport à Champigny !

Depuis 2020, avec Christine ARRON, adjointe en charge des Sports, nous avons tenu notre engagement de faire de Champigny une ville active et sportive, pour laquelle nous avons obtenu 4 lauriers !

L'année dernière, le passage de la flamme olympique à Champigny-sur-Marne a fait rayonner notre ville. Que cela soit au judo avec Clarisse AGBEGENOU, à la boxe avec Estelle MOSSELY ou au para-kayak avec Nélia BARBOSA, la ville de Champigny sur Marne est particulièrement fière de ses sportifs qui ont défendu avec brio nos couleurs aux Jeux Olympiques et Paralympiques (JOP) de Paris 2024 ! C'est dans cet esprit qu'en décembre dernier, dans la continuité de ces JOP, nous avons tenu à rendre hommage à une autre sportive de renom dont nous pouvons être collectivement fiers : la patineuse Surya BONALY. En présence du journaliste Nelson MONFORT, nous avons inauguré une rue à son nom, à l'occasion des 50 ans de notre patinoire.

La ville assure une offre sportive ambitieuse. Grâce à l'engagement de nos nombreux bénévoles, ainsi que de nos présidents de clubs et d'associations, il est possible de pratiquer plus de 50 disciplines sportives à Champigny-sur-Marne.

En parallèle du maintien de cette offre, nous nous efforçons de rénover le cadre de nos pratiques sportives : le nouveau Pumptrack au parc Tremblay comme l'inauguration du stade Léon Duprat, avec un clubhouse, des vestiaires neufs, des couloirs d'athlétisme et un nouveau terrain synthétique, ont animé la saison sportive 2024-2025. Ils témoignent d'une volonté de notre équipe municipale de faire du sport une priorité. En ce sens, nous continuerons de renouveler nos équipements, dès cette année, avec un nouveau city stade aux 4 Cités, mais aussi avec deux nouveaux gymnases à l'école Henri Bassis et dans le cadre de l'ANRU 2, au Bois l'Abbé. Le gymnase d'excellence sera le plus grand gymnase de la ville pour accompagner les disciplines qui ne cessent de progresser et de pouvoir se réaliser pleinement dans le sport, l'effort et la persévérance.

Continuons de promouvoir ces pratiques dans tous les quartiers de Champigny. Faire du sport est bon pour la santé, et c'est cette conviction qui a permis à notre ville d'être reconnue « Maison Sport-Santé » fin 2022, avec une programmation dédiée très riche.

Bonne année sportive à tous !

Laurent JEANNE

Maire de Champigny-sur-Marne
Conseiller Régional d'Île-de-France



Du sport pour le plus grand nombre

Chaque année, 15 000 personnes pratiquent un sport à Champigny. Pour en faire partie, vous pouvez intégrer l'un des cinquante clubs sportifs présents dans la ville ou vous inscrire aux cours proposés par la Municipalité. Chacun peut trouver une activité adaptée. Des équipements sont aussi mis à disposition pour une pratique libre ou sur réservation. Des parcours santé sont recensés dans le guide *Sport santé dans ma ville*, pour, seul ou à plusieurs, pratiquer librement dans sa ville et se maintenir en bonne santé.

Des installations spécifiques dédiées

La Ville de Champigny contribue à diffuser un enseignement diversifié, tant sur le Savoir Nager (à la piscine), que sur le Savoir Naviguer (à la base nautique), ou sur le Savoir Patiner (à la patinoire). Ces apprentissages sont destinés aux publics scolaires et s'inscrivent dans le cadre d'un projet pédagogique établi entre l'Education Nationale et la direction des Sports. D'autres dispositifs, tels que le Sport dans les écoles, le Sport Nutrition Santé, le Savoir Rouler sont proposés par les éducateurs sportifs municipaux.

Le sport à Champigny, c'est :

- Depuis 2022, le label **Ville Active et Sportive** (4 lauriers contre 2 obtenus en 2019) et, le trophée **Terre de Jeux 2024** dans la catégorie **éducation et citoyenneté**, et en 2024 dans la catégorie **santé et bien être**.
- **Un accompagnement quotidien** de la pratique sportive à destination du plus grand nombre.
- **49 salles ou terrains** répartis dans 24 lieux de pratiques (stades, gymnases...).
- **Plus de 50 activités** pratiquées, par les clubs ou les établissements scolaires.
- **1 000 inscrits** aux activités sportives municipales.
- **91 agents** mobilisés toute l'année pour permettre une pratique du sport sous toutes ses formes avec des cours adaptés à chaque public.
- **Une habilitation Maison sport Santé** renouvelée en 2023 jusqu'en 2028 (voir page 12)
- **La mise à disposition gratuite** pour les associations sportives campinoises des équipements sportifs pour les séances quotidiennes, et les compétitions de différents niveaux.
- **Du sport pour tous** : de la petite enfance aux seniors, de la pratique de loisirs jusqu'à la très haute compétition internationale (3 athlètes campinoises sélectionnées aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024), en passant par les activités de la Maison Sport Santé.
- **Un budget alloué** pour l'organisation globale du sport sur la ville à hauteur de **5,5 millions d'euros**.

Les associations sportives

Rejoignez les nombreux sportifs inscrits dans les clubs de la ville !

Au fil de l'eau

AVIRON

RSCC Aviron
01 49 83 97 07 / 01 48 81 30 09
www.avironchampigny.fr

- Base nautique Roland-Bouchier

BÉBÉS NAGEURS

RSCC Bébés nageurs
rscsectionbbn@gmail.com
● Piscine Auguste-Delaune

CANOË-KAYAK

RSCC Canoë-kayak
01 48 81 30 09 / 01 49 83 97 07
infos@rscck-ck.org
● Base nautique Roland-Bouchier

NATATION

RSCC Natation
www.rscnataion.fr
natationrscck@gmail.com
● Piscine Auguste-Delaune

PLONGÉE

RSCC Club de plongée Subaqua
secretaire.rscsubaqua@gmail.com
www.rscck-plongee.fr
● Piscine Auguste-Delaune

PLONGÉE, FEET PALM, APNÉE

Héritiers Potes Bulles
06 11 07 70 19
hookeddive@gmail.com
● Piscine Auguste-Delaune

En garde !

BOXE ANGLAISE

RSCC Boxe
06 50 77 93 87 / 06 23 96 57 99
champignyboxe@gmail.com
akli94500@yahoo.fr
● Gymnase Jesse-Owens

BOXE THAÏLANDAISE DE LOISIR

Oxy' Jeunes
06 70 07 02 85 / 06 58 04 06 19
raoul.ble@orange.fr
coachcarter94@gmail.com
● Gymnase Jean-Guimier

BOXE FRANÇAISE

RSCC Boxe française
savate.rscck@gmail.com
rscck-savate-boxe-francaise.com
● Gymnase Jesse-Owens

BOXE THAÏLANDAISE

Dynamite Kick 94
06 50 21 24 30
d.happel267@gmail.com
● Gymnases Daniel-Féry et Mandela

ESCRIME

RSCC Escrime
06 65 04 12 21
escrime.rscck94@gmail.com
● Salle d'escrime

Martialement vôtre

AÏKIDO

RSCC Aïkido
06 10 91 79 64
champigny.aiki.free.fr
secretairesccaiikido@gmail.com
● Dojos Daniel-Féry et Jean-Guimier

CAPOEIRA

IACAF
06 84 68 98 77
franckgcap@hotmail.fr
● Gymnase Pascal-Tabanelli

JUDO

RSCC Judo
contact@rscckchampignyjudo.fr
rscckchampignyjudo.fr
● Dojos Delaune, Daniel-Féry et Jean-Guimier

KRAV MAGA PROTECTION

07 87 36 95 13
infos@kravmagaprotection.fr
● 1^{er} étage de Delaune et dojo Féry

KARATÉ SHOTOKAI

LCJKS
06 74 02 49 12
bruno.gie@outlook.com
● Gymnases du collège Mandela et Jesse-Owens

TAEKWONDO

Académie Sporting Club Champigny
01 45 16 06 95 / 06 50 54 58 51
ascc94500@gmail.com
● Gymnases Jean-Guimier, Daniel-Féry et Jesse-Owens

TAIJI QIGONG

La Grue Blanche
06 75 08 35 87 / 06 24 45 63 18
rpaluszek@free.fr
● Centre culturel Jean-Vilar
● Gymnase Rol-Tanguy

Association des arts martiaux
01 49 83 71 27
antoine.ly@gmail.com

VÕ VIÊT NAM

Võ Việt Nam 94
06 82 50 41 55
vovietnam94@gmail.com
● Gymnases du collège Mandela et Jean-Guimier

MMA

Fighting AC
07 87 36 95 13
● Dojo Féry, dojo Guimier
● Gymnase Baquet

JUJITSU BRÉSILIEN

Athlétique Champigny
07 60 75 77 06
jjb.athletiquechampigny@gmail.com
● Gymnase Guimier

À vos marques

ATHLÉTISME

RSCC Athlétisme
rscckathle@gmail.com
rscck-athletismeassoconnect.com
● Parc du Tremblay (été)
● Gymnase Auguste-Delaune (hiver)

TRIATHLON

RSCC Triathlon
01 48 85 59 93
president@champignytriathlon.fr
champignytriathlon.fr
● Piscine Auguste-Delaune
● Parc du Tremblay

Jeu, set et match

BADMINTON

RSCC Badminton
rscckbad@yahoo.fr
rscckbad.com
● Gymnases Auguste-Delaune, Rol-Tanguy et Jesse-Owens

TENNIS

RSCC Tennis
06 98 11 12 44
rscctennis@bbox.fr
● Complexe Nelson-Mandela

TENNIS DE TABLE

RSCC Tennis de table
01 48 80 91 28
rscctt@gmail.com
rscctt.fr
● Salle de tennis de table

De l'air !

CYCLISME

RSCC Cyclisme
06 32 60 44 97
rscck-cyclisme-champigny94.fr

ESCALADE

RSCC Montagne Escalade
rscck.escalade@gmail.com
rscck-escalade.fr
● Gymnase Paul-Émile-Victor

MOTO CLUB

06 20 41 43 23

MULTI-LOISIRS, RANDONNÉE

AMLC
06 84 06 17 99
amlc.champigny94@orange.fr

TIR À L'ARC

RSCC Tir à l'arc
tiralarcchampigny.fr
tiralarcchampigny@gmail.com
● Complexe Auguste-Delaune



En piste

ARTS DU CIRQUE ET SPECTACLE VIVANT

Les Choux du Cirque

06 79 46 69 13

leschouxducirque@yahoo.fr

- Gymnase Jesse-Owens

DANSE

École de danse Mozaïk

06 30 77 46 16

- Gymnase Pascal-Tabanelli

MK Dance Studio 94

07 64 09 44 97

contact94

@mk-dance-studio.com

- 8, rue Cange

DOUBLE DUTCH

RSCC Double Dutch

06 62 17 21 91

rsc.doubleddutch@gmail.com

- Gymnases Léo-Lagrange,

Pascal-Tabanelli,

Jesse-Owens

et Maurice-Baquet

- Maison pour tous

Joséphine Baker

GYMNASTIQUE

RSCC Gymnastique

contact@champigny-gym.fr

champigny-gym.fr

- Gymnase Daniel-Féry

TRAMPOLINE

RSCC Trampoline

01 48 85 59 93

rscctrampo@gmail.com

- Gymnase Paul-Émile-Victor

Tous ensemble

BASKET-BALL

Fort Team

06 52 27 21 25

smaila.diarra@yahoo.fr

- Gymnase Jean-Guimier

RSCC Basket-ball

basketrsc@gmail.com

lgaduel@orange.fr

- Gymnases Simone-Jaffray

et Jean-Guimier

FOOTBALL

APAC

06 12 31 56 21

dedame@orange.fr

- Stade Léon-Duprat

ASOMBA

Asomba.boislabbe

@gmail.com

- Stades Charles-Solignat

et Auguste-Delaune

CFC Boullereaux

06 13 74 24 19

frantz.lip@gmail.com

- Stade Charles-Solignat

Football Club 94

01 48 80 42 19

direction@cfc94.fr

Stades Charles-Solignat

et Auguste-Delaune

Parc du Tremblay

- Gymnase Paul-Émile-Victor

Olympique de Champigny

06 52 28 79 92

olympiquedechampigny

@outlook.com

- Stades Léon-Duprat

et Charles Solignat

CSM Academy

06 95 34 49 74

csmacademy94@gmail.com

- Stade Mandela

FUTSAL

Champigny Club Futsal

06 27 74 38 00

jojolefacteur@orange.fr

- Gymnases Jean-Guimier,

Maurice-Baquet, Auguste-

Delaune, Paul-Émile-Victor

1001 couleurs

07 87 84 63 59

1001couleurs94@gmail.com

- Gymnases Jean-Guimier,

Léo-Lagrange

CFC94

01 48 80 42 19

direction@cfc94.fr

- Gymnase Jean-Guimier

Team Balo

l.ngaibona@outlook.fr

- Gymnase Paul-Émile-Victor

et dojo Fery (boxe)

HANDBALL

RSCC Handball

06 63 27 51 01

5894050@ffhandball.net

- Gymnases Maurice-Baquet,

Pascal-Tabanelli, Paul-Émile-

Victor, Léo-Lagrange et

Jesse-Owens

HOCKEY SUR GLACE

Champigny Hockey Club

champigny.hockey

@gmail.com

- Patinoire municipale

PÉTANQUE

BAC

06 34 28 25 79

campinoise1@hotmail.fr

- Boulodrome du Viaduc

RUGBY

RSCC Rugby

06 03 17 46 17

rsc@champignyrugby.com

www.champignyrugby.com

- Complexe Nelson-Mandela

VOLLEY-BALL

RSCC Volley-ball

06 86 15 07 64

06 19 37 80 58

k.nicolasflores@free.fr

gwadastyle_2@hotmail.fr

- Gymnases Pascal-Tabanelli

et Auguste-Delaune

Ça glisse

PATINAGE ARTISTIQUE

Club des Sports de Glace

01 41 77 11 76

csgc@live.fr

- Patinoire municipale

PATINAGE ARTISTIQUE SUR ROULETTES

Uniroller

06 76 02 83 69

gourmelon.stephanie

@gmail.com

- Gymnase Léo-Lagrange

Gardez la forme

CROSSTRAINING, REMISE EN FORME

Training Day

06 50 77 93 87

asso.trainingday@gmail.com

- Gymnase Jesse-Owens

GYM, RELAXATION, ZUMBA, VOLLEY, DANSE COUNTRY

RSCC Gymnastique Volontaire

rscg.v@gmail.com

- Gymnases Pascal-Tabanelli,

Paul-Émile-Victor,

Jean-Guimier

- Maison pour tous

Joséphine Baker

MUSCULATION

RSCC Musculation

perello@gmx.fr

- Stade René-Rousseau

YOGA

Yog Avenir

06 69 98 33 77 / 06 18 04 21 87

yogavenir94@gmail.com

- Gymnase Pascal-Tabanelli

Yoga en couleur

06 83 83 79 15

margotftv@yahoo.fr

- Gymnase Tabanelli

Bodhana Yoga

06 52 89 99 28

bodhanayogacontact@gmail.com

- Gymnases du collège

Mandela et Jean-Guimier

Milance

06 87 60 99 38

milance.asso@gmail.com

www.milance.fr

- Gymnase Rol-Tanguy

Publics spécifiques

TIR À L'ARC ADAPTÉ ET BASKET ADAPTÉ

L'élan de la Marne

06 03 05 09 07

francis.dargent@orange.fr

- Gymnases Delaune

et Guimier

MULTISPORTS ENFANTS

rscmultisports@gmail.com

enfantsmultisports

champigny.com

- Gymnases Léo-Lagrange

et Jesse-Owens

- Collège Rol-Tanguy



Activités sportives municipales

Adultes et séniors

ZUMBA® ***

Mélange de danse et de fitness, pour travailler l'endurance, la coordination, la tonicité musculaire et la souplesse.

HIIT *** (CARDIO-RENFO)

Activité en musique permettant d'avoir un travail à la fois cardio-vasculaire et musculaire sous forme d'intervalles training à haute intensité.

STEP / L.I.A ***

Disciplines qui constituent un excellent exercice pour améliorer l'endurance, la coordination, la tonicité musculaire et la souplesse. Ce sont des cours chorégraphiés, rythmés par une musique dynamique et motivante.

FITNESS **/**

L'intensité des séances est adaptée au niveau des pratiquants. Entraînement cardiovasculaire et renforcement musculaire (cuisses, abdos, fessiers).

CIRCUIT TRAINING **/**

Méthode d'entraînement qui consiste à réaliser plusieurs exercices les uns après les autres, avec très peu ou sans temps de récupération. Cette discipline tendance s'inspire d'autres méthodes comme le Cross Training, Tabata, etc.

2 niveaux proposés :
Niveau 1: intensité modérée
Niveau 2: intensité élevée

RENFORCEMENT MUSCULAIRE **

Activité physique accessible au plus grand nombre. Travail cardio-vasculaire et des différents groupes musculaires du corps à intensité plus ou moins modérée.

PILATES *

Vise le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

STRETCHING *

Travail d'assouplissements et d'étirements en lien avec la respiration.

GYM DOUCE **/**

Activité corporelle basée sur des exercices physiques et d'équilibre destinés à entretenir, et à assouplir le corps.

2 niveaux proposés :
Niveau 1: intensité faible
Niveau 2: intensité faible à modérée

RANDONNÉE PÉDESTRE *

Pour se dépenser tout en découvrant Champigny et ses communes limitrophes. Une fois par mois la randonnée a lieu dans une forêt de la région. Ponctuellement, des randos-culture viennent compléter cette activité.

MULTISPORTS **

Sous forme de mini-cycles (basket, volley, badminton, tennis de table, ultimate,...), une activité ludique pour s'amuser tout en se dépensant et découvrir plusieurs activités sportives différentes.

AQUAGYM DOUCE * AQUAGYM **

Gymnastique dans laquelle les exercices sont effectués dans l'eau, dont la hauteur est choisie en fonction des exercices à pratiquer et de la résistance souhaitée. Les exercices permettent d'améliorer l'endurance et de renforcer les muscles de l'ensemble du corps tout en préservant les articulations.

AQUABIKE ***

Discipline qui consiste à pédaler dans l'eau sur un vélo sans roues. Différentes chaînes musculaires peuvent être sollicitées en fonction des postures sur le vélo, ainsi que l'exercice cardio-vasculaire.

AQUAFITNESS ***

Sous forme de mini-cycles (aqua-boxing, aqua-jogging, aqua-palmes), une variante tonique de l'aquagym dont le but est de modeler son corps et d'améliorer sa condition physique. Ce sport est intense et bien plus éprouvant que l'aquagym classique.

FIT PALMES ***

Activité aquatique avec des palmes en dynamique ou en statique. Sport intense qui permet de travailler le gainage et le renforcement musculaire des jambes, fessiers et abdominaux.

● Toutes les activités présentées ci-dessus sont dispensées sous forme de cours collectifs, à partir de 16 ans.

● Retrouvez les tarifs des activités proposées en pages 18-19.

● Attention, pour les activités aquatiques, il est indispensable de savoir nager.

*** Activités à intensité élevée
** Activités à intensité modérée
* Activités à intensité faible

Modalités d'inscription

Renseignements et retrait des dossiers au Forum des sports le 6 septembre (10h - 17h) au centre sportif Auguste-Delaune

Les inscriptions se font à partir du 8/09, par secteur géographique et par activité. Rendez-vous sur champignysurmarne.fr ou contactez la direction des sports (01 89 12 42 05 ou educs.sport@mairie-champigny94.fr) pour connaître les lieux et horaires des permanences d'inscription.

Pièces à fournir :

- Un certificat médical de moins de 6 mois de non contre-indication à la pratique sportive ou l'attestation de réponse au questionnaire de santé sur www.champignysurmarne.fr, rubrique "activités municipales"
- Une photo d'identité
- Une autorisation parentale (pour les 16/17 ans)
- Pour les Campinois, une attestation de domicile (à présenter uniquement)
- Pour les cours « seniors », une notification d'attribution de retraite (ou de pension), ou pour les non retraités de plus de 50 ans un certificat d'invalidité (à présenter uniquement)

Vous pouvez vous inscrire à deux activités maximum (terrestre et aquatique, hors randonnée). Un 3^e cours peut être rejoint selon les places disponibles après les vacances d'automne.



Planning des adultes et seniors

Reprise des cours le 15 septembre

Sports aquatiques

- *** Activités à intensité élevée
- ** Activités à intensité modérée
- Activités à intensité faible

Sports terrestres

- *** Activités à intensité élevée
- ** Activités à intensité modérée
- Activités à intensité faible

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi / dimanche
matin	RENFORCEMENT MUSCULAIRE* 9h45 - 10h45 MPT Youri-Gagarine			RENFORCEMENT MUSCULAIRE** 9h15 - 10h15 Centre Jean-Vilar		AQUAGYM le samedi 10h30 - 11h10 Piscine Auguste-Delaune
	GYM DOUCE* (NIVEAU 1) 11h - 12h MPT Youri-Gagarine	RENFORCEMENT MUSCULAIRE** 11h - 12h Centre Jean-Vilar		GYM DOUCE* / ** (NIVEAU 2) 9h45 - 10h45 MPT Joséphine-Baker		AQUABIKE*** le samedi 9h30 - 10h10 Piscine Auguste-Delaune
		STRETCHING* 12h15 - 13h15 Centre Jean-Vilar		STRETCHING* 10h15 - 11h15 Centre Jean-Vilar	STRETCHING* 10h - 11h Salle Pascal-Tabanelli	RANDONNÉE PÉDESTRE* 10h - 12h
après-midi		AQUABIKE*** 12h15 - 12h55 Piscine Auguste-Delaune	FIT PALMES*** 12h15 - 12h55 Piscine Auguste-Delaune	GYM DOUCE* (NIVEAU 1) 11h - 12h MPT J. Baker	PILATES* 11h15 - 12h15 Centre Jean-Vilar	
		RENFORCEMENT MUSCULAIRE** 13h - 13h40 Piscine Auguste-Delaune		RENFORCEMENT MUSCULAIRE** 12h15 - 13h15 Centre Jean-Vilar		
		RENFORCEMENT MUSCULAIRE** 14h - 15h Centre Jean-Vilar				DIMANCHE LIBERTÉ CANOË KAYAK, STAND UP PADDLE, AVIRON EN PRATIQUE LIBRE Surveillé par un moniteur Sur la période de l'été les dimanches de 14h à 18h Base Nautique Roland-Bouchier
soirée		ZUMBA*** 15h - 16h Gymnase Maurice-Baquet				
	FITNESS/CIRCUIT TRAINING*** 18h30 - 19h30 Salle Pascal-Tabanelli	HIIT / CIRCUIT TRAINING*** (Cardio/Renfo) 18h30 - 19h30 Collège Mandela	RENFO / STRETCHING** 17h - 18h30 Salle Pascal-Tabanelli	AQUAGYM DOUCE* 17h - 17h40 Piscine Auguste-Delaune		<ul style="list-style-type: none"> ● L'activité Gym douce est réservée aux seniors ou sur prescription médicale (justificatif à présenter à l'inscription) ● Attention ! Pour les activités aquatiques mentionnées ** et *** il est indispensable de savoir nager ● Retrouvez les tarifs des activités proposées en pages 18-19
		AQUABIKE*** 19h - 19h40 Piscine Auguste-Delaune		AQUAGYM** 17h40 - 18h20 Piscine Auguste-Delaune		
	PILATES* 19h30 - 20h30 Salle Pascal-Tabanelli	PILATES* 19h30 - 20h30 Collège Mandela		AQUAFITNESS*** 18h20 - 19h Piscine Auguste-Delaune	PILATES* 19h - 20h Gymnase Jean-Guimier	
STEP/LIA/CIRCUIT TRAINING*** 20h30 - 22h Centre Jean-Vilar	PILATES* 20h30 - 21h30 Salle Pascal-Tabanelli	ZUMBA*** 20h15 - 21h15 MPT Youri-Gagarine	STRETCHING* 20h30 - 21h30 Collège Mandela	FITNESS/CIRCUIT TRAINING*** 20h30 - 21h30 Centre Jean-Vilar		
		RENFO / STRETCHING** 20h30 - 21h30 Centre Jean-Vilar	CIRCUIT TRAINING NIVEAU 1** 20h30 - 22h Complexe Jesse-Owens	PILATES* 20h30 - 21h30 Collège Mandela	MULTISPORTS** 19h30 - 20h30 Complexe Jesse-Owens	
				PILATES* 21h - 22h Gymnase Daniel-Fery	ZUMBA*** 20h50 - 21h50 MPT Joséphine-Baker	CIRCUIT TRAINING NIVEAU 2*** 20h30 - 22h Complexe Jesse-Owens

Maison Sport Santé



Sports, handisports, sports adaptés, sport-santé, sport sur ordonnance et activités physiques adaptées; peu importe votre pratique, le sport c'est la santé! Le sport est une activité physique qui dans la majorité des cas peut s'adapter pour permettre à chacun d'en faire une pratique régulière.

Maison Sport Santé Sport et handicap

Reconnue « Maison Sport-Santé » fin 2022, la ville de Champigny est convaincue que l'accès à une activité physique et sportive au quotidien à tous les moments de la vie est un objectif de santé publique pour tous. Elle souhaite promouvoir l'activité physique auprès des personnes en bonne santé mais aussi de celles souffrant d'affections de longue durée ou de maladies chroniques.

Créé en 2019, le programme des Maisons Sport-Santé (MSS) est un véritable outil d'égalité des chances et d'accès au droit de la santé par le sport.

Le handicap peut avoir des incidences différentes sur la vie d'une personne en fonction de son environnement, mais quel qu'en soit la nature (moteur, psychique, mental, sensoriel ou relevant d'une maladie invalidante) la pratique d'une activité sportive est bénéfique sur de nombreux points. Certains sports sont adaptés et il est possible de rejoindre un club affilié à la Fédération Française de Handisport ou à la Fédération Française de Sport Adapté pour une pratique en compétition. Néanmoins, il ne faut pas hésiter à contacter un club local pour pratiquer l'activité sportive de son choix.

La ville met gracieusement à disposition des créneaux dans ses installations sportives pour des établissements spécialisés ou des associations.

Les Fédérations Françaises Handisport et du Sport Adapté. Liste des associations du 94 affiliées



Pour en savoir plus, rdv sur le site la ville ou flashez le QR Code ci-dessous.



Sports Vacances 8-15 ans

Parce que votre enfant a entre 8 et 15 ans et qu'il est plein d'énergie, les vacances sont le moment idéal pour l'inscrire à un stage sportif! Pendant les vacances scolaires, la ville propose plusieurs activités sportives sous forme de stages d'une semaine. Ouverts à l'ensemble des jeunes (nés entre 2010 et 2017), ces stages sont encadrés par des éducateurs sportifs diplômés.

Au choix, il existe deux types de stages : les stages multisports et les stages accompagnés d'une thématique particulière, qui vient agrémenter les activités de la semaine.

À chaque période de vacances scolaires, les thématiques changent. De multiples activités et initiations sportives sont au programme : des goûters, des sorties, des tournois sportifs, des mini-bivouacs...

Les différentes thématiques

- Sports de raquette (tennis, tennis de table, badminton...)
- Sports collectifs (futsal, hand, basket, tchoukball, kin-ball...)
- Sports de combat (boxe, judo, lutte...)
- Artistiques et gymniques (accrosport, gymnastique, zumba...)
- Activités physiques de pleine nature (VTT, kayak...)
- Savoir rouler à vélo (6-11 ans)
- Sports innovants (kin-ball, tchoukball...)

En fonction de la programmation des stages, les lieux de pratique peuvent être :

- Complexe sportif Jesse-Owens 25, avenue du 11-Novembre-1918
- Gymnase Maurice-Baquet 7, rue Maurice-Baquet
- Gymnase Paul-Émile-Victor 570, rue du Professeur-Paul-Milliez

Horaires

Lundi
de 13h30 à 16h30

Du mardi au vendredi
de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h30

Retrouvez les tarifs des activités proposées en pages 18-19

Garde possible
durant la pause
déjeuner

Modalités d'inscriptions

Préinscriptions par mail avant les vacances à educs.sport@mairie-champigny94.fr

- Remplir la fiche d'inscription (signature obligatoire des parents)
- Déposer cette fiche et payer lors des permanences d'inscriptions



Tennis

La ville compte 6 courts de tennis intérieurs et extérieurs au complexe sportif Nelson-Mandela.

- 2 courts de tennis en terre battue couverts
- 2 courts de tennis en résine couverts
- 2 courts de tennis en béton découverts

La location ne comprend pas le prêt de matériel, il faut penser à apporter son équipement. Un accès aux vestiaires et douches est compris.

Infos

134, rue de Bernaü
01 48 81 45 29

Horaires d'ouverture

du lundi au samedi de 8h à 22h et le dimanche de 8h à 20h
fermé les jours fériés

pendant les congés d'été :

du lundi au samedi de 9h à 12h et de 17h à 21h

pendant les congés de Noël :

du lundi au vendredi de 8h à 22h



Patinoire

● Du 1^{er} septembre au 31 mai, la patinoire de Champigny accueille les amateurs de glisse et propose des animations, des soirées ou des séances pour les tout-petits.

● Sa piste de 56 m x 26 m accueille tous les amateurs de patinage, de glisse et de sensations, quels que soient leur niveau et leur âge.

● Les vendredis et samedis en soirée, la patinoire montre un visage différent avec des animations, des jeux de lumière, une sono. Le dimanche matin, c'est le temps des tout-petits avec le « Jardin de glace » mis en place de 10h15 à 12h.

Infos

3, boulevard Jules-Guesde
01 48 81 82 82
www.vert-marine.com/patinoire-champigny-sur-marne-94

Retrouvez les tarifs en pages 18-19.

Les dimanches de la base nautique

Dimanche découverte

Partez à la découverte de la réserve naturelle de la boucle de la Marne au départ de la base nautique Roland-Bouchier. À bord d'un canoë-kayak, et accompagné d'un guide, vous évoluez durant deux heures entre les îles de l'Abreuvoir, des Gords, de Pissevinaigre et découvrez leurs habitants - hérons, poules d'eau, cygnes... - dans un environnement protégé et préservé.

Dimanche liberté

Aux beaux jours, durant les dimanches de mai à septembre, la base nautique municipale Roland-Bouchier vous propose de louer du matériel pour naviguer 2h sur la Marne, au sein d'un parcours sécurisé. La séance est surveillée par un éducateur sportif nautique diplômé. Plusieurs types d'embarcation sont disponibles : canoë-kayak, aviron, paddle ou giant paddle (9 places).

Enfants à partir de 8 ans accompagnés d'un adulte.
Il est impératif de savoir nager.
Infos au 01 48 81 30 09

Calendrier des dimanches découvertes et liberté en ligne : champignysurmarne.fr

La piscine Auguste Delaune

La piscine Auguste-Delaune dispose de quatre bassins :

- 1 bassin pour les bébés jusqu'à 4 ans (pataugeoire chauffée à 32°)
- 1 bassin d'initiation
- 1 fosse à plongeurs
- 1 grand bassin de 25 mètres

Attention, une partie du bassin est parfois occupée par des associations. Les usagers sont invités à se renseigner par téléphone avant de se déplacer.

Horaires durant l'année :

Lundi : 11h30 - 14h / 17h - 18h30
Mardi : 12h - 14h / 17h - 20h
Mercredi : 9h30 - 17h
Vendredi : 12h - 14h / 17h - 19h
Samedi : 8h - 12h / 14h - 18h
Dimanche : 8h30 - 12h30

Attention, la pataugeoire est exclusivement réservée à l'activité « Bébés nageurs » trois fois par semaine : lundi 11h30 - 12h45, mercredi 11h30 - 14h, samedi 8h30 - 15h.
Renseignements sur champignysurmarne.fr.
Retrouvez les tarifs en pages 18-19.

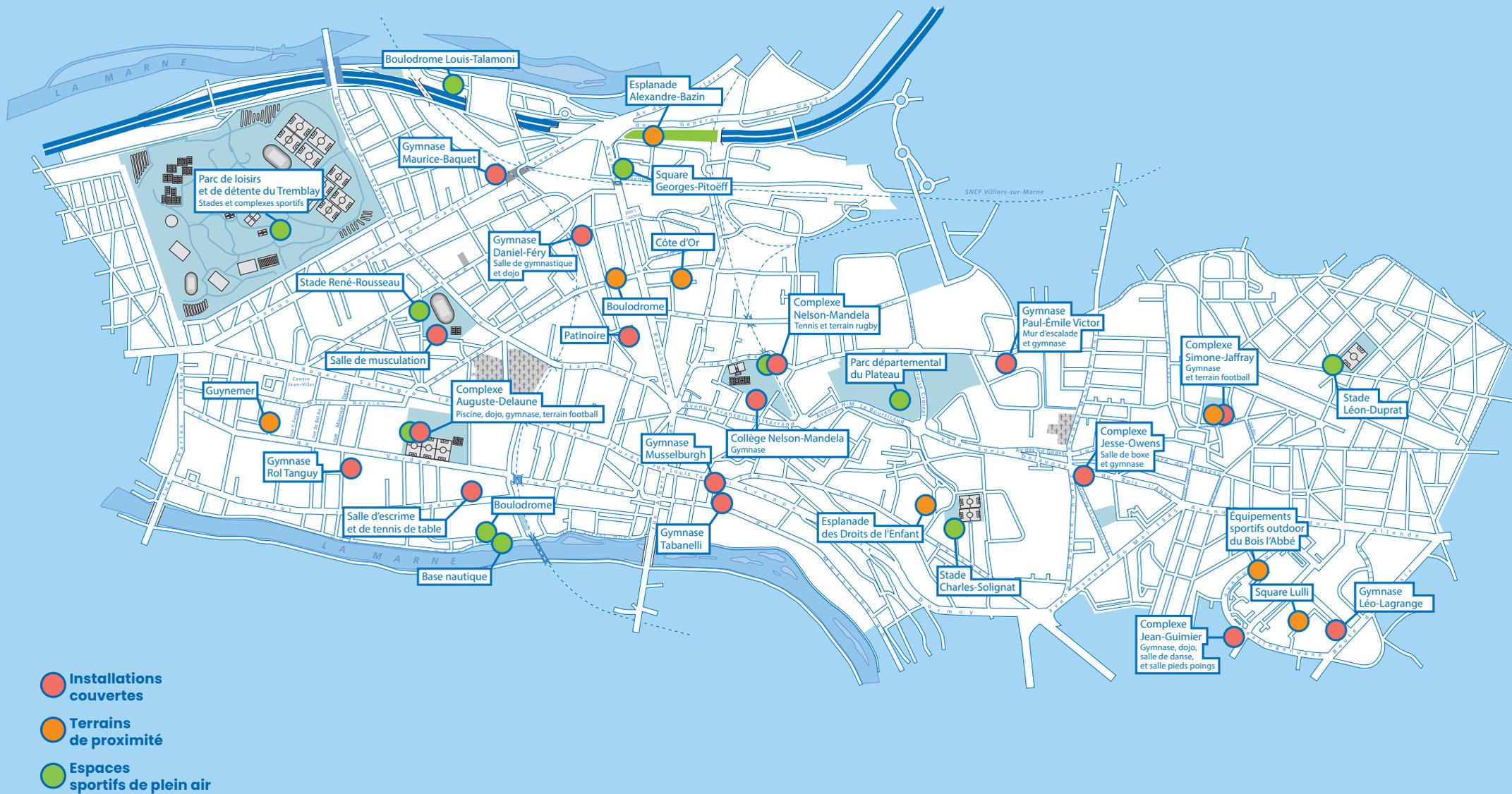
Aquabiking

La piscine est équipée en vélos disponibles à la location pour pratiquer l'aquabiking. Les réservations se font le jour même, à la caisse.

Créneaux disponibles :

lundi : 13h - 13h30
17h15 - 17h45 / 17h45 - 18h15
mardi : 17h15 - 17h45 / 17h45 - 18h15 / 18h15 - 18h45
vendredi : 12h30 - 13h / 13h - 13h30
17h15 - 17h45 / 17h45 - 18h15 / 18h15 - 18h45
samedi : 10h30 - 11h / 11h - 11h30
Durant les vacances scolaires, créneaux le lundi et le vendredi de 13h30 à 14h.
Infos : 01 48 82 55 32

Les équipements sportifs à Champigny



Tarifs

Activités sportives municipales adultes et séniors

ACTIVITÉS ADULTES ET INTERGÉNÉRATIONNELLES				
	Annuel Campinois	Annuel Extérieurs	Session Campinois	Session Extérieurs
RANDONNÉE	27 €	81 €	20 €	60 €
STRETCHING	70 €	210 €	48 €	144 €
PILATES	86 €	258 €	61 €	183 €
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	53 €	159 €	38 €	114 €
CIRCUIT TRAINING (NIVEAU 1 ET 2) / HIIT	70 €	210 €	48 €	144 €
ZUMBA	70 €	210 €	48 €	144 €
MULTISPORTS	27 €	81 €	20 €	60 €
AQUAGYM	139 €	278 €	97 €	194 €
FIT PALMES	/	/	97 €	194 €
AQUABIKE	/	/	166 €	332 €
AQUAFITNESS	139 €	278 €	97 €	194 €

ACTIVITÉS RETRAITÉS				
	Annuel Campinois	Annuel Extérieurs	Session Campinois	Session Extérieurs
GYMNASTIQUE DOUCE	33 €	99 €	23 €	69 €
AQUAGYM RETRAITES	90 €	180 €	64 €	128 €

1^{re} session : Du 15 sept 2025 au 31 janvier 2026

2^e session : Du 2 Février au 27 Juin 2026.

Stages sports vacances 8-15 ans

	Campinois	Extérieurs
STAGE MULTISPORT	33 €	66 €
NUITÉE/SORTIE***	6 €	12 €
FRAIS DE GARDE – PAUSE DÉJEUNER	3 € / midi	

Pour les fratries, une réduction est appliquée à partir du deuxième enfant (23€ pour les Campinois, et 46€ pour les extérieurs).

Piscine

	Entrée			Location aquabiking	
	Adultes	8-16 ans	Enfants - 8 ans	Unitaire	Carte de 10
CAMPINOIS	3,20 €	2,80 €	2,20 €	9,70 €	84,50 €
EXTÉRIEUR	6,30 €	5,40 €	4,20 €	19,30 €	168,90 €

Base nautique / tennis / patinoire

	Dimanche découverte et liberté à la base nautique	Tennis		Patinoire	
		Terrain couvert	Terrain plein air	Avec patins	Sans patins
CAMPINOIS	10,70 €	17,10 € / h	8,10 € / h	5,25 € à 7,90 €	3,75 € à 6 €
EXTÉRIEUR	18,20 €	27 € / h	12,90 € / h	8 € à 11 €	5 € à 8 €

Maison Sport Santé

activités du dispositif Sport Santé dans ma ville

	Annuel Campinois	Annuel Extérieurs	Session Campinois	Session Extérieurs
BILAN INITIAL	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit
SPORT BIEN-ÊTRE	70 €	210 €	40 €	120 €
SPORT SUR ORDONNANCE	*	*	50 €	150 €

* Concernant le sport sur ordonnance, les usagers sont inscrits pour 1 session (12 à 16 séances) renouvelable 1 fois ; il n'existe donc pas de tarification annuelle.

Depuis novembre 2021, la ville
de Champigny est adhérente
de l'association

COLOSSE 
AUX PIEDS D'ARGILE

L'association a pour mission la
prévention et la sensibilisation
aux violences sexuelles,
harcèlement et bizutage en
milieu sportif et dans tous les
milieux où l'enfant est présent.

Pour plus d'informations:
07 89 20 90 36 / 05 58 48 40 48
www.colosse.fr



Infos

- **Infos générales :**
01 89 12 42 05
secretariat-sport@mairie-champigny94.fr
- **Infos activités sportives municipales :**
educs.sport@mairie-champigny94.fr



VILLE DE CHAMPIGNY-SUR-MARNE