



Pour ce premier menu de l'année scolaire, permettez-moi tout d'abord de vous souhaiter une bonne année scolaire, pleine de réussite et de découvertes.

Ces découvertes, elles se passeront notamment dans nos assiettes avec des fruits et légumes de saison, des produits bio et des circuits courts, pour toujours plus d'équilibre et de qualité.

Mais la rentrée, c'est aussi l'occasion de continuer notre chemin vers la sortie du plastique et l'utilisation de contenants réutilisables. Ainsi, à partir du 4 septembre, 8 nouvelles cantines seront équipées en bacs inox :

Anatole FRANCE
Maurice THOREZ
Romain ROLLAND élémentaire
Romain ROLLAND maternelle
Eugénie COTTON
Jacques DECOUR
Georges POLITZER
Irène JOLIOT CURIE

Un total de 13 sites équipés sur 18 qui nous permettront de tenir notre engagement : faire notre transition en moins d'un an.

Par ailleurs, dès ce premier menu, nos écoliers pourront bénéficier d'un programme d'animations dense et pédagogique ainsi que d'offices de restauration relookés pour faire du déjeuner un véritable moment de convivialité.

Ainsi, la rentrée scolaire, c'est également dans nos cantines !

Bon appétit !
Alain CHATAUD
Adjoint au maire chargé de la restauration



Téléchargez l'appli App'Table pour consulter les menus proposés à votre/vos enfant(s) à la cantine.

Vous serez informé de la qualité des produits, des allergènes, et de la qualité nutritionnelle des plats grâce au Nutri-Score.

Disponible sur l'App Store, Google Play ou sur apptable.elior.com

- Agriculture biologique
- Recette maison
- Label Rouge
- Produit Bio et Local
- Bleu blanc coeur
- Race à viande
- Viande de porc Française
- Produits locaux
- Plat végétarien
- Appellation d'origine protégée

Semaine du 04/09/2023 au 08/09/2023

Lundi
Betteraves & Vinaigrette à l'échalote
Filet de colin pané
Pommes de terre lamelles vapeurs
Saint nectaire
Fruit de saison

Goûter
Baguette céréales
Fraidou
Pur Jus de pommes

Mardi
Tomates & Vinaigrette basilic
Saucisse de volaille & ketchup
Blé
Fromage fondu
Fruit de saison

Goûter
Baguette & beurre
Yaourt nature sucré
Compote pomme pêche

Mercredi
Pastèque
Emincé de dinde
Sauce lyonnaise
Carottes aux saveurs du midi
Yaourt entier vanille
Cake praline rose

Goûter
Pain de campagne tranché
Tablette de chocolat au lait
Lait
Fruit

Jeudi
Concombres
Rôti de Bœuf au jus
Pommes campagnardes & Ketchup
Petit moulé nature
Mousse au chocolat au lait

Goûter
Pain au chocolat
Fromage frais sucré
Pur Jus d'orange

Vendredi
Carottes râpées & Vinaigrette ciboulette
Omelette nature
Coquillettes semi complètes
Fromage frais nature et sucre
Purée de pomme

Goûter
Cake vanille
Lait
Fruit

Semaine du 11/09/2023 au 15/09/2023

Lundi
Concombre & Vinaigrette à l'échalote
Escalope de poulet sauce marenge
Poêlée de légumes
ou Colin gratiné au fromage
Poêlée de légumes
Fromage blanc nature
Topping chocolat
Brisure speculoos

Goûter
Cake aux pépites de chocolat maison
Lait
Fruit

Mardi
Cake courgette emmental
Hoki pané
Epinards béchamel
ou Pavé du fromager
Epinards béchamel
Fromage frais sucré
Fruit de saison

Goûter
Baguette
Petit moulé nature
Pur jus de Pommes

Mercredi
Carottes râpées & Vinaigrette
Sauté d'agneau sauce basilic
Purée de chou fleur & pommes de terre
Cantal
Purée pomme banane

Goûter
Baguette et beurre (plaquette)
Yaourt nature et sucre
Fruit

Jeudi
Paté de campagne & cornichon
Rillettes de la mer
Steak haché
Boullgour & jus de légumes
ou Boullgour à l'andalouse
Yaourt aromatisé
Fruit de saison

Goûter
Croissant (boulanger)
Fromage frais aux fruits
Fruit

Vendredi
Melon jaune
Macaronis & égrené à la tomate
Tomme blanche
Gélinifé à la vanille
Goûter
Baguette Bio et confiture de fraises
Lait
Compote de pommes

Semaine du 18/09/2023 au 22/09/2023

Lundi
Haricots verts & vinaigrette à l'échalote
Escalope de porc sauce normande
Blé et jus de légumes
ou Omelette au fromage
Blé et jus de légumes
Fromage blanc & sucre
Fruit de saison

Goûter
Baguette aux céréales
Fromage fondu
Sirop de grenadine

Mardi
Laitue iceberg
Emincé de dinde sauce dijonnaise
Petits pois saveur jardin
ou Haricots rouges sauce chili et riz
Fraidou
Moelleux cacao

Goûter
Brioche
Fromage frais nature et sucre
Fruit

Mercredi
Taboulé
Pavé de merlu sauce curry
Courgettes braisées
Pont l'Évêque
Fruit de saison

Goûter
Cake au miel maison
Yaourt à boire fraises banane pêche
Compote pomme banane

Jeudi
Coleslaw
Cappelletti tomate basilic
Bûchette mi chèvre
Crème dessert chocolat

Goûter
Baguette viennoise
Lait
Fruit

Vendredi
Tomate & Vinaigrette à la ciboulette
Sauté de bœuf sauce bobotie
Purée de pommes de terre & carottes
ou Bouchée pistou sauce froide échalote
Purée de pommes de terre & carottes
Yaourt brassé banane
Purée pommes mûres

Goûter
Baguette
Tablette de chocolat au lait
Yaourt aromatisé
Fruit

Semaine du 25/09/2023 au 29/09/2023

Lundi
Maïs vinaigrette à l'échalote
Semoule façon couscous
Yaourt nature & sucre
Fruit de saison

Goûter
Baguette
Fraidou
Pur jus de pomme

Mardi
Concombre
Vinaigrette basilic
Escalope de dinde à la crème
Riz pilaf
ou Riz et légumes braisés
Tomme noire
Compote de pomme

Goûter
Baguette et pâte à tartiner
Lait
Fruit

Mercredi
Poireaux vinaigrette
Sauté de veau sauce hongroise
Farfalles
Emmental
Fruit de saison

Goûter
Pain au chocolat
Fromage frais aux fruits
Compote de pommes

Jeudi
Radis rondelles
Vinaigrette à l'échalote
Filet de limande meunière
ou Pavé de mozzarella et sauce froide à l'échalote
Carottes braisées
Fromage frais aux fruits
Cake orange

Goûter
Fourrandise à la fraise
Yaourt à boire fraises banane pêche
Fruit

Vendredi
Salade verte
Vinaigrette ciboulette
Steak haché
Purée de pommes de terre céleri
ou Galette basquaise
Camembert
Liégeois chocolat

Goûter
Baguette et beurre
Yaourt nature et sucre
Pur Jus d'orange

Semaine du 02/10/2023 au 06/10/2023

Lundi
Crêpe au fromage
Omelette nature
Jardinière de légumes
Gouda
Fruit de saison

Goûter
Croissant
Yaourt à boire fraises banane pêche
Compote pomme fraise

Mardi
Salade verte
Vinaigrette au basilic
Pavé de merlu sauce citron
ou Macaronis 1/2 complète
Pané de blé fromage & épinards
Bleu d'Auvergne
Mousse chocolat au lait

Goûter
Pain de campagne tranché et beurre
Fromage frais aux fruits
Fruit

Mercredi
Radis & beurre
Poulet rôti
Lentilles
Yaourt aromatisé
Purée de pommes verveine

Goûter
Fourrandise chocolat
Lait
Fruit

Jeudi
Macédoine mayonnaise
Rôti de veau sauce estragon
Riz créole
ou Riz à la mexicaine
Pavé 1/2 sel
Fruit de saison

Goûter
Baguette
Fraidou
Pur Jus de pommes

Vendredi
Carottes râpées
Steak haché RAV
Purée de pommes de terre
ou Gratin campagnard
Fromage frais nature et sucre
Crème onctueuse coulis de fraise

Goûter
Madeleines longues
Yaourt nature et sucre
Pur Jus d'oranges



Semaine
du 09/10/2023
au 13/10/2023

Semaine
du 16/10/2023
au 20/10/2023

Semaine
du 23/10/2023
au 27/10/2023

Semaine
du 30/10/2023
au 03/11/2023

Lundi

Nems aux légumes
Emincé de bœuf RAV laqué japonais
ou Colin misoyaki
(miso, sauce soja, miel, jus de citron)
Riz pilaf
Fromage blanc (seau)
Ananas et coco râpé

Goûter

Baguette
Beurre (plaquette)
Fromage frais sucré
Pur Jus de raisin

Mardi

Salade de pommes de terre échalotes
Sauté de dinde sauce franchart
(ail, champignons, estragon, persil, petits légumes, ciboulette)
ou Emincé de pois franchart
(ail, champignons, estragon, persil, petits légumes, ciboulette)
Mélange de légumes danois
(carottes, chou vert, poireaux, bouillon de légumes et moutarde à l'ancienne)

Pont l'Évêque
Fruit de saison

Goûter

Baguette
Petit moulé nature
Sirop de grenadine

Mercredi

Salade verte et raisins + dés d'émmental
Couscous poisson
ou Couscous sans viande sans poisson
Edam
Purée de pomme cannelle

Goûter

Brioche (boulangier)
Lait
Compote pomme banane

Jeudi

Salade chouïdour
(chou rouge, vinaigrette sirop de cassis)
Hot dog (saucisse de Franckfort)
ou Hot dog (stick végé)
Salade verte
Cheddar

Beignet chocolat

Goûter

Cake vanille maison
Yaourt nature et sucre
Pur Jus d'orange

Vendredi

Carottes râpées locales sauce des antilles
(Huile de colza, jus de pamplemousse, ananas et moutarde)

Coquillettes haricots blancs paprika coco
(poivrons, carottes, paprika, moutarde à l'ancienne, sauge, lait de coco)

Yaourt nature et sucre
Cake vanille

Goûter

Baguette
Confiture abricots pot
Yaourt à boire fraise/banane/pêche
Fruit

Lundi

Betteraves vinaigrette
Chicken wings & ketchup
Riz créole
ou Nuggets de poisson & ketchup
Riz créole
Gouda
Fruit de saison

Goûter

Cake aux pépites de chocolat
Fromage frais aux fruits
Compote pomme fraises

Mardi

Chou rouge
Sauté de bœuf sauce normande
Boullgour
ou Boullgour lentilles maïs
Camembert
Gélatifié chocolat

Goûter

Baguette & beurre
Lait
Fruit

Mercredi

Potage de courgettes vinaigrette
Pizza au fromage
Salade verte
Yaourt nature & sucre
Fruit de saison

Goûter

Baguette céréales
Petit moulé nature
Pur jus d'oranges

Jeudi

Endives aux pommes
Vinaigrette à l'échalote
Steak haché
Blé et jus de légumes
ou Boulette pistou et sauce froide à l'échalote
Blé et jus de légumes
Fromage fondu président
Purée pommes framboises

Goûter

Pain au chocolat
Lait
Fruit

Vendredi

Carottes râpées
Vinaigrette ciboulette
Filet de colin meunière & citron
Epinards béchamel
ou Omelette nature
Fromage frais aux fruits
Cake poire caramel

Goûter

Baguette
Tablette chocolat au lait
Yaourt nature et sucre
Fruit

Lundi

Salade frisée
Vinaigrette échalotes
Hoki meunière
Tortis
Brie
Purée pomme

Goûter

Baguette
pâte à tartiner
Fromage frais sucré
Fruit

Mardi

Macédoine mayonnaise
Croustillant au fromage
Semoule et jus de légumes
Yaourt nature & sucre
Fruit de saison

Goûter

Baguette
Fraidou
Pur Jus de pommes

Mercredi

Pomelos & sucre
Rôti de veau sauce basilic
Purée de carottes patate douce
Fromage frais aux fruits
Moelleux coco mandarine

Goûter

Quatre quart au chocolat maison
Yaourt à boire fraise/banane/pêche
Fruit

Jeudi

Œufs durs & mayonnaise
Sauté de dinde LR basquaise
Riz pilaf
Edam
Fruit de saison

Goûter

Croissant
Lait
Compote de pommes

Vendredi

Potage au céleri
Tortellinis veggis pomodoro
mozzarella & ail
St Nectaire
Fruit de saison

Goûter

Baguette et confiture de fraise
Yaourt nature sucré
Pur Jus d'oranges

Lundi

Potage cultivateur
Pavé de merlu sauce sétoise
Papillons
Yaourt aromatisé
Fruit de saison

Goûter

Madeleines longues
Lait
Compote pomme ananas

Mardi

Mâche et betteraves
Poulet roti
Epinards à la crème
Mimolette
Beignet framboise

Goûter

Baguette et tablette de
chocolat au lait
Lait
Fruit

Mercredi

Férié

Jeudi

Mais vinaigrette
Haricots rouges chili et riz
Fromage frais sucré
Fruit de saison

Goûter

Baguette aux céréales
Fromage fondu
Fruit

Vendredi

Salade jurassienne
Rôti de bœuf
Camembert
Milkshake cacao

Goûter

Pain au chocolat
Yaourt nature et sucre
Grenadine

Lundi...Mardi...

Menus
du 04 septembre 2023
au 03 novembre 2023

Lundi
Mardi
Jeudi

LES MENUS

De VOTRE ENFANT

Elres - SAS au Capital de 1.324.944 € - RCS Paris B 662 025 196 - crédits photo : fotolia - Prest'Agency 2010



VILLE DE CHAMPIGNY-SUR-MARNE

