

VILLE DE CHAMPIGNY-SUR-MARNE



Maison Pour Tous

Youri Gagarine
aux Mordacs

Activités
2023 > 2024



VILLE DE CHAMPIGNY-SUR-MARNE



Edito

Pour cette nouvelle année, vous retrouverez de nombreuses activités dans votre Maison pour tous. Les encadrants de votre structure municipale vous donnent rendez-vous dès le mois de septembre, en lien avec les associations campinoises qui font vivre le lien social.

De l'accompagnement à l'apprentissage, de la culture, de l'art, des loisirs, de la détente mais aussi des sorties pour petits et grands. Votre équipe de la Maison pour tous est à vos côtés pour vous faire passer des moments conviviaux et agréables. C'est aussi un lieu ressource de proximité, qui favorise la mixité sociale et permet de lutter contre l'isolement. Vous pourrez bénéficier d'un accompagnement adapté et recueillir de précieuses informations sur les projets et dispositifs municipaux.

Cette année encore, une programmation très riche vous attend. Alors n'hésitez à découvrir cette brochure et surtout, n'oubliez pas de vous inscrire en septembre !

Je vous souhaite à toutes et à tous une très bonne saison 2023-2024 dans votre Maison pour tous !

Laurent JEANNE
Maire de Champigny-sur-Marne
Conseiller Régional d'Île-de-France

Une équipe chaque jour avec vous...

Belkacem YAICHE
Directeur

Virginie ANDRIEUX
Gestionnaire administrative et financière

Nadia HAMITECHE
Animatrice Référente Famille

Loubassou MBEMBA
Animateur multimédia et audiovisuel

Abdelmalek YAHIAOUI
Agent de médiation

Nadia MESLEM
Agente d'accueil et de médiation sociale

José PERREIRA
Agent d'accueil et de gardiennage

Un lieu ressource pour toutes et tous

La MPT est un centre social municipal agréé par la Caisse d'Allocations Familiales et adhérent de la Fédération des Centres Sociaux, elle est ouverte à tous les campinois, quel que soit leur âge ou leur quartier de résidence. Elle propose :

- **un accompagnement de la famille** dans sa globalité afin de répondre aux attentes de tous les publics quel que soit l'âge en proposant des activités et en mettant en place des actions.
- **un point d'information et orientation** de proximité (administratif, service public, santé, famille, logement, projets urbains).
- **une programmation culturelle**, des propositions de sorties ainsi qu'un large éventail d'animations.
- **un conseil de Maison** où des idées d'actions et de projets sont proposées, débattues et réalisées.
- **un partenariat avec des associations** qui vous permettent de découvrir de nouvelles activités tournées.
- **un espace de convivialité** où chacun participe activement à rompre l'isolement, créer du lien social, favoriser la mixité et lutter contre les discriminations.

Venez découvrir les activités proposées

Samedi 9 septembre 2023 au forum des sports et des associations à partir de 09h00

Lieu : complexe sportif Auguste Delaune, 124 rue de Verdun

À partir du lundi 4 septembre : Adhésions à la MPT

À partir du lundi 11 septembre : Inscription aux activités

Lundi 18 septembre : Reprise des activités

Activités à vivre en famille

Toute l'année, des animations diverses sont proposées aux familles pour créer des moments de partage entre les parents et les enfants et les familles entre elles.

ACTIVITÉ	DESCRIPTION	JOUR ET HEURE	MODALITÉS
Jouons en famille	Lieu de rencontres, d'échanges et de jeu aménagé pour les enfants et leurs parents	Le 1 ^{er} et 3 ^{ème} mercredi du mois de 14h30 à 16h30	Adhésion obligatoire à la MPT Accès libre
Les ateliers créa' À partir de 3 ans	Ateliers créatifs parents/enfants	Le 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi du mois de 14h30 à 16h30	Adhésion obligatoire à la MPT, sur inscription
Lieu d'accueil enfant/parent En partenariat avec le service municipal de la Petite Enfance	Lieu d'éveil et de socialisation, les enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un parent sont accueillis, pour jouer, rêver, échanger, partager et faire connaissance.	Le jeudi de 9h à 11h30	Accès libre, ouvert à tous
L'atelier des P'tits Bouts De 18 mois à 3 ans	Ateliers d'éveil pour tous les petits accompagnés de leur parent	Le vendredi de 10h à 11h30 Sauf 1 ^{er} vendredi du mois	Adhésion obligatoire à la MPT, sur inscription
L'atelier cuisine	À partir de recettes ludiques, réalisation en famille de plats gourmands, faciles et équilibrés à refaire à la maison	Le mercredi de 14h30 à 17h Un mercredi sur deux	Adhésion obligatoire à la MPT, sur inscription
Le point info famille	Accueil et information sur tout sujet relatif à la famille et à la parentalité. 6 rencontres thématiques organisées par an avec des professionnels	Un vendredi par mois 10h-11h30	Adhésion obligatoire à la MPT et sur inscription
Entre parents	Discussions et transmission de trucs et astuces entre parents	Un jeudi par mois 14h30-16h	Adhésion obligatoire à la MPT et sur inscription
L'instant de lire	Lecture de contes pour les enfants de 6 à 10 ans	Mercredi de 14h30 à 15h30	Inscription à la MPT Gratuit

Pour accompagner les parents dans leur rôle éducatif

Le Point Info Famille

Un espace d'accueil et d'information pour vous écouter et vous orienter sur tout sujet relatif à la famille et la parentalité. Six rencontres à thème seront organisées en présence de professionnels.

Une fois par mois le vendredi de 10h à 11h30

Le café des parents

Echanges et partage autour d'un café pour discuter, questionner et transmettre son savoir-faire.

Une fois par mois le jeudi de 14h30 à 16h

Activités artistiques et culturelles

La MPT ouvre les horizons vers la culture et l'art, en accueillant des activités créatives et ludiques.

ENFANCE - JEUNESSE		
Danse Eveil 6-8 ans / 9-11 ans	Mercredi 14h/15h15 Mercredi 15h30/16h45	Adhésion obligatoire à la MPT et sur inscription. Tarif : quotient familiale.
Danse Afro 6-10 ans par l'association Fondament' all	Judi 18h30/20h	Adhésion obligatoire à la MPT et sur inscription. Tarif : quotient familiale.
Danse hip-hop CLME Mordacs	Mercredi 17h à 18h	Renseignements et inscription au CLMO.
Cours de danse par l'association ABKF	Mardi 18h à 19h30	Adhésion obligatoire à la MPT Renseignements et inscription auprès de l'association.
Atelier créatif Association Zen pour tous	Mercredi 14h30 à 17h	Adhésion obligatoire à la MPT.
Piano à partir de 6 ans par l'école municipale de musique	Mardi 16h/21h	Adhésion obligatoire à la MPT et sur inscription. Tarif : quotient familiale. Renseignements au 01 48 81 45 86.
Échecs à partir de 6 ans	Vendredi 17h/18h	Adhésion obligatoire à la MPT et sur inscription. Tarif : quotient familiale.

ADULTES		
Danse du monde Cycle par trimestre	Lundi 14h/16h	Adhésion obligatoire à la MPT et sur inscription.
Piano par l'école municipale de musique	Mardi 16h/21h	Adhésion obligatoire à la MPT et sur inscription. Tarif : quotient familiale. Renseignements au 01 48 81 45 86.
Mon équilibre alimentaire par Femme de cœur et d'espoir	2 samedi par mois salle de piano DE 14h à 17h30 Le 1 ^{er} et le 3 ^{ème} samedi	Adhésion obligatoire à la MPT et sur inscription.

Apprentissage et cours

Acquisition de méthodes et développement de connaissances, à travers des activités pour les petits et les grands.

ENFANCE - JEUNESSE		
Accompagnement scolaire	Mercredi 14h/17h Élèves en élémentaire	Adhésion obligatoire à la MPT. Renseignements et inscription auprès de l'association.
Cours de danse par l'association ABKF		
Cours d'anglais par l'association Unies pour tous	Mercredi 16h00/19h (6/15 ans)	Adhésion obligatoire à la MPT. Renseignements et inscription auprès de l'association au 06 12 54 45 03.
ADULTES		
Initiation multimédia	Mardi 10h/12h Judi 15h/18h	Adhésion obligatoire à la MPT et sur inscription. Tarif : quotient familiale.
Atelier de français pratique par L'office municipal des migrants	Mardi 9h/11h et 14h/16h	Adhésion obligatoire à la MPT. Renseignements et inscription auprès de l'association au 01 55 09 14 81.
Cours de français pour adultes Par le service municipal de l'enseignement	Mardi 18h15/20h15 Judi 18h15/20h15	Adhésion obligatoire à la MPT. Renseignements au 01 48 82 50 58.
Atelier de français par l'association Champigny d'ici ou d'ailleurs.	Mercredi 16h30 à 18h30 Vendredi 9h/11h30 et 14h/17h	Adhésion obligatoire à la MPT.
Couture par l'association des Femmes des Mordacs	Mercredi 14h/17h30	Adhésion obligatoire à la MPT. Infos et inscriptions auprès de l'association.
Café des parents Association les étoiles de korika	Lundi 14h00 à 16h30	
Code de la route	Mercredi de 17h à 20h	Adhésion obligatoire à la MPT. Renseignements et inscription.
Association topinambour Atelier confection	Lundi 9h à 12h	Adhésion obligatoire à la MPT. Renseignements et inscription.

Activités de loisirs

Entendus comme outil pour apprendre, échanger et vivre avec les autres, la MPT accueille des activités de loisirs pour développer le lien social.

ENFANCE - JEUNESSE		
Les bases du montage vidéo Teaser	Mardi 17h30/19h	Adhésion obligatoire à la MPT et sur inscription. Gratuit.
Atelier culinaire à partir de 11 ans En partenariat avec le service jeunesse	Jeudi 17h30/19h	Adhésion obligatoire à la MPT et sur inscription. Tarif : 1€
Atelier réseaux sociaux (tik-tok, insta,...)	Samedi 14h30 à 17h30	Adhésion obligatoire à la MPT et sur inscription. Gratuit.
Atelier couture Par les étoiles de korika	Samedi 14h30 à 17h30	Adhésion obligatoire à la MPT et sur inscription. Tarif associatif.
ADULTES		
Les mardis « Pti'Dej » pour s'informer sur le programme d'activités	Mardi 8h45/10h30	Adhésion obligatoire à la MPT - Sans inscription. Gratuit.
Les toqués de la Cuisine	Jeudi 9h/15h Une fois par mois	Adhésion obligatoire à la MPT et sur inscription. Tarif : 5€
Jardinage en partenariat avec l'association Topinambourg	Jeudi 10h00/11h30 De mars à juin	Adhésion obligatoire à la MPT et sur inscription. Gratuit.
Café croisé autour d'un yam's, belote et autres jeux	Lundi de 14h à 17h45	Adhésion obligatoire à la MPT sans inscription. Gratuit.
Tricot, couture, crochet	Mardi 14h15/17h Vendredi 14h15/17h	Adhésion obligatoire à la MPT et sur inscription. Gratuit.
Atelier cuisine par l'association Iro-o	1 samedi par mois de 9h à 12h	Adhésion obligatoire à la MPT et sur inscription auprès de IRO-O.
AFKC Danse berbère	Samedi de 16 h à 18h	Adhésion obligatoire à la MPT et sur inscription auprès de AFKC.
Danse enfant parent Par Femme de cœur et d'espoir	1 samedi par mois de 14h à 16h	Adhésion obligatoire à la MPT et sur inscription.

Sport Bien-être

Se ressourcer et se redynamiser à travers une activité sportive ou de bien-être.

BIEN-ÊTRE		
Un temps pour soi Se détendre, découvrir ses atouts et reprendre confiance en soi en s'appropriant des gestes simples	Mardi 14h/17h Une fois par mois Proposition par cycle trimestriel	Adhésion obligatoire à la MPT, sur inscription. Tarif : 1€
Yoga par l'association Unies pour tous	Jeudi 10h/11h30	Adhésion obligatoire à la MPT. Renseignements et inscription auprès de l'association au 06 12 54 45 03.
Atelier ZEN Association zen pour tous	Lundi matin de 9h30 à 12h	Adhésion obligatoire à la MPT.
SPORT		
Zumba par la direction municipale des sports	Mardi 20h15/21h15	Renseignements et inscriptions au 01 45 16 42 05. Tarif : quotient familiale.
Renforcement musculaire par la direction municipale des sports	Lundi 9h45-10h45	
Gymnastique douce par la direction municipale des sports	Lundi 11h/12h	
Parcours Sport Santé Senior	Vendredi 10h30/11h30	
		Adhésion obligatoire à la MPT, sur inscription. Tarif : quotient familiale.

Sorties vacances scolaires et séjours

Sorties

Renforcer les liens familiaux, faire de nouvelles rencontres, découvrir un autre environnement que le sien, partager des temps forts différents du quotidien avec ses enfants sont autant de raisons qui motivent les familles à participer à des sorties avec la Maison pour tous.

Dès le mois de novembre, l'équipe de Youri vous propose de participer à des sorties culturelles ou de loisirs organisées tous les deux mois.

Programme des vacances scolaires

Durant chaque période de vacances scolaires, des animations diverses et variées sont proposées aux familles, en veillant à satisfaire les envies de tous.

Des spectacles, des sorties et animations hors les murs sont organisées.

Accompagnement des projets vacances

La MPT accompagne, sous certaines conditions, les familles à construire leur projet de vacances avec leurs enfants, se rapprocher de la Référente Famille.

Les Rendez-vous de Youri

La MPT vous donne rendez-vous plusieurs fois dans l'année pour des projets collectifs, des soirées à thème et autres évènements.

Les projets collectifs

Rêv'elles ton potentiel:

- Ateliers collectifs proposés d'octobre à décembre 2023, renforcer l'autonomie et la mobilité des femmes - Accompagner leur insertion socioprofessionnelle - Stimuler la confiance et l'estime de soi.
- Octobre rose atelier bien être le lundi 16 octobre 2023 de 13h45 à 15h45.
- Semaine de la lutte contre le harcèlement du 06 novembre au 10 novembre 2023.
- Samedi 2 décembre, journée du handicap de 14h à 17h – Dinons dans le noir (association iro-o) à 20h.
- Du Lundi 22 au 26 janvier 2024 Semaine santé en lien avec le CMS et la maison de la prévention de Fontenay-sous-Bois.
- Du lundi 4 au samedi 9 mars 2024 semaine des droits des femmes.
- Du 27 mai au 01 juin, Semaine de la parentalité.
- 1^{er} juin brocante-troc devant le parvis, de la MPT Youri Gagarine
- Du 11 au 14 avril 2024, Semaine du goût Ateliers cuisine et dégustation en tout genre.

Soirée Spectacle (soirée du monde).

- Vendredi 24 Novembre 2023 à 19h
- Vendredi 26 janvier 2024 à 19h
- Samedi 27 avril au 13 mai 2024 à 19h

Thés dansants, 14h à 17h:

- Vendredi 20 octobre 2023
- Vendredi 22 décembre 2023
- Vendredi 9 février 2024
- Vendredi 12 avril 2024
- Vendredi 7 juin 2024

Hors les murs, 16h30 à 18h:

- Mardi 17 octobre 2023
- Mardi 12 mars 2024
- Mardi 16 avril 2024
- Mardi 14 mai 2024

Les Toqués de la cuisine, 9h à 15h:

Thématique à définir avec les adhérents

- Jeudi 12 octobre 2023
- Jeudi 14 décembre
- Jeudi 1^{er} février 2024
- Jeudi 25 avril 2024

Repas partagé, 11h30 à 14h30:

- Jeudi 16 novembre 2023
- Jeudi 18 janvier 2024
- Jeudi 23 mai 2024

Les bons gestes numériques, 14h à 17h:

- Samedi 7 octobre 2023
- Samedi 16 décembre 2023
- Samedi 6 avril 2024

Les équipements

La salle multimédia

La MPT est dotée de 8 postes informatiques, afin d'initier à la pratique numérique et d'accompagner les usagers dans leurs démarches administratives en ligne, sur des créneaux définis. Des cours d'initiation au montage photo et vidéo sont proposés également.

L'office de cuisine

La MPT est dotée d'un grand espace cuisine équipé d'un matériel semi-professionnel. Plusieurs ateliers culinaires sont proposés au cours de l'année pour les petits et les grands. L'office de la MPT vous attend pour préparer vos délices.

Participation des habitants

S'investir à la Maison pour tous et au sein de ma ville.

Le Conseil de Maison de la MPT

Dès la rentrée, nous invitons toutes les personnes intéressées par la vie de la Maison à prendre part au Conseil de Maison. Cette instance collective vise à favoriser et valoriser la participation des habitants à la vie sociale et culturelle de Youri et à la définition de projets communs. Qu'il s'agisse de choisir la destination de la prochaine sortie ou d'initier de futurs ateliers, les usagers sont invités à devenir acteurs d'un projet collectif. Intéressé pour intégrer le conseil ? Faites le savoir au moment de votre adhésion à la MPT.

Le bénévolat

Devenir bénévole à la MPT Youri Gagarine pour donner de son temps et s'enrichir des autres. Rejoignez l'équipe de Youri, pour encadrer des activités, contribuer à des projets ou donner un coup de main lors de manifestations.

Youros de Youri

La MPT propose aux usagers d'échanger leurs services et savoirs par le biais d'une monnaie propre à Youri, les « Youros ». Donner de son temps, et partager son savoir, pour recevoir en retour d'autres usagers ou bénéficier, contre service rendu, d'activités de la MPT.

Accueil et permanence

Je m'informe auprès des professionnels

La Maison pour tous est un lieu de ressources pour toutes et tous. Son équipe de professionnels est là pour vous orienter et vous accompagner dans vos démarches.

En compléments des professionnels associatifs et institutionnels tiennent des permanences pour vous aider et conseiller dans vos démarches administratives, juridiques...

Ils vous reçoivent	Ils sont là pour ...	Jour et heure
Ecrivain public de la Régie de quartier	Vous accompagner dans vos démarches administratives et la rédaction de vos courriers aux administrations.	Lundi 14h/17h (sur rendez-vous)
Permanences d'accès aux droits	Vous accompagner dans vos démarches administratives	Jeudi 14h/18h (sur rendez-vous)
Une médiatrice de l'association des Femmes Relais	Vous accompagner dans vos démarches : information, orientation, traduction, interprétariat...	Vendredi 10h/12h (sur rendez-vous)
Une conseillère conjugale et familiale	Accompagner les personnes, les couples et les familles dans l'évolution de leur vie sociale.	Mercredi 14h/17h (sur rendez-vous)
L'animateur multimédia	Vous permettre l'accès à la salle multimédia afin de réaliser vos démarches sur internet ou sur ordinateur.	Jeudi 9h/12h (sans rendez-vous)
Le médiateur numérique de l'association Au cœur de l'unisson	Vous accompagne dans vos démarches administratives en ligne.	Mercredi 18h/20h (sans rendez-vous)
Le référent « Emploi et insertion » de l'association Festi6T	Atelier CV, lettre de motivation et préparation à l'entretien d'embauche.	Jeudi 10h/12h (avec ou sans rendez-vous)
Pôle accès aux droits Emploi formation insertion professionnelle	Vous accompagne dans vos démarches	Lundi 09h/12h (sans rendez-vous)
Permanences d'accès aux droits pour les familles Référénte famille	Vous accompagne dans vos démarches	Vendredi de 14h à 16h
Permanence PRE	Vous accompagne dans vos démarches	Mercredi 14h00/17h30

Toutes les permanences sont gratuites et ouvertes à tous.

Comment ça marche ?

S'investir à la Maison pour tous et au sein de ma ville

J'adhère

L'adhésion est annuelle (de septembre à fin août) et obligatoire pour accéder à certaines activités proposées par la Maison pour tous.

- **Adhésion individuelle** : Campinois 3€ / non Campinois 13€
- **Adhésion familiale** : Campinois 5€ / non Campinois 23€
- **Adhésion 2MPT individuelle** : Campinois 5€ / non Campinois 20€
- **Adhésion 2MPT familiale** : Campinois 8€ / non Campinois 35€

Choisir ses activités

Pour chacune d'elles, je vérifie :

- S'il faut être adhérent.
- S'il faut s'inscrire.
- Si l'activité est gratuite ou payante.
- Si l'activité est proposée directement par la Maison pour tous ou par un partenaire.

Les tarifs des activités régulières payantes organisées par la Maison pour tous, sont fixés selon le quotient familial (QF). Faites établir votre QF à l'hôtel de ville ou dans les mairies annexes et rapprocher vous de Virginie Andrieux à la Maison, pour tous pour vous renseigner sur les tarifs. Pour une activité organisée par une association ou un autre service de la Ville, renseignez-vous directement auprès d'eux à l'accueil de la MPT.

Les évènements à ne pas manquer

- **Forum diabète**, le samedi 23 septembre 2023 de 14h à 18h.
- **Carnaval des Mordacs**, le 30 septembre 2023.
- Mercredi 8 novembre 2023 après-midi, **Forum Vacances**.
- Mercredi 6 décembre, **NOEL SOLIDAIRE**, en lien avec le CCAS.
- Vendredi 12 janvier 2024, **loto de fin d'année** à partir de 18h30.
- Vendredi 2 février 2024, **Bal masqué**.
- Le 29 mai 2023, **journée du jeu**.
- Samedi 22 juin 2024, **Soirée Gala des MPT**, au centre culturel Gérard-Philipe.
- Vendredi 5 juillet 2024, **Barbecue lancement de l'été**.

Maison Pour Tous

Youri Gagarine

aux Mordacs

6, avenue du 11 novembre 1918
94500 Champigny-sur-Marne
01 48 80 96 29
mpt.ygagarine@mairie-champigny94.fr

Ouverture au public (hors vacances scolaires):

lundi, vendredi

9h-12h/ 14h-18h

mardi, jeudi

9h-12h/ 14h-21h

mercredi

13h30-21h

samedi

14h à 18h

Ouverture au public (pendant les vacances scolaires):

Petites vacances

lundi au vendredi

9h à 12h / 14h à 18h

Juillet - Août 2024

lundi au vendredi

10h à 12h / 14h à 18h

Comment venir

En bus

- Bus 308 arrêt Les Mordacs
- Bus 208a arrêt Les Mordacs

Pour nous contacter :



champignysurmarne.fr

