

Planning MSS Champigny

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00				9h00-10h00 APA - Salle de musculation du PRIJ du BA*		
9h30				10h00-11h00 APA - Salle de musculation du PRIJ du BA*	10h00-11h00 GYM DOUCE - Gymnase Tabanelli	10h00-11h00 APA - Salle de musculation du PRIJ du BA*
10h00	10h15-11h15 GYM DOUCE - Foyer Talamoni <i>(résidents des Foyers Logements pour</i>	10h15-11h15 APA - EHPAD J.Guittard	10h15-11h15 RANDONNEE PEDESTRE	11h00-12h00 GYM DOUCE - MPT Baker* <i>(Retraités)</i>	11h00-11h40 ACTIVITES AQUATIQUES	11h00-12h00 APA - Salle de musculation du PRIJ du BA*
10h30	11h00-12h00 GYM DOUCE - MPT Youri* <i>(Retraités)</i>				10h00-12h00 RANDONNEE PEDESTRE <i>(Retraités - ETP)</i>	11h00-12h00 APA - Salle de musculation du PRIJ du BA*
11h00						
11h30						
12h00						
14h00		14h00-15h00 SPORT NUTRITION SANTE - Gymnase Rousseau*		14h10-15h10 SPORT NUTRITION SANTE - Gymnase Rousseau*	14h00-15h00 SPORT NUTRITION SANTE - Gymnase Rousseau*	
14h30		15h00-16h30 MULTISPORTS - Gymnase Guimier* <i>(Résident de l'association Meltem)</i>		15h10-16h10 SPORT NUTRITION SANTE - Gymnase Rousseau*	15h00-16h00 SPORT NUTRITION SANTE - Gymnase Rousseau*	
15h00	15h30-16h30 SPORT NUTRITION SANTE - Gymnase	15h30-16h30 GYM DOUCE ADAPTEE -				
15h30						
16h00			16h30-18h GYM DOUCE ADAPTEE - MPT Baker* <i>(ETP - Usagers de la MPT Baker)</i>			
16h30						
17h00						
17h30						
18h00	18h00-19h00 APA - Salle de musculation du PRIJ du BA*			18h30-19h30 Gym douce adaptée - Salle de danse du Collège Mandela		
18h30	19h00-20h00 APA - Salle de musculation du PRIJ du BA*			19h30-20h30 APA - Salle de danse du Collège Mandela <i>(patients du CMS)</i>		
19h00						
19h30						
20h00						

Légende :

Sport sur ordonnance	Sport Santé bien-être dans le cadre de l'ETP	Sport Santé bien-être pour retraités	Sport-Santé Réinsertion en partenariat	Sport Nutrition Santé au Bois l'abbé	En cours de réflexion SSBE	En cours de réflexion SSO
----------------------	--	--------------------------------------	--	--------------------------------------	----------------------------	---------------------------

*Séance ayant lieu dans un QPV

