

Programme Été 2024

4 Cités

6, avenue Jacques-Copeau
01 41 77 70 75

Programme Août 2024

<p>LUNDI 5</p> <p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> ↳ Inscriptions • Five (2€) • Petit déjeuner équilibré <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Base de loisirs Port aux Cerises (TL) 8 places 	<p>MARDI 6</p> <p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport Dojo Atelier culinaire : préparation petit déjeuner équilibré <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paintball (5€) • Repas intergénérationnel • Atelier culinaire avec les familles <p>Soir :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soirée africaine Concours de la meilleure tenue ! 	<p>MERCREDI 7</p> <p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Piscine Delaune • Sport : Boxe Jessy Owens <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sortie à Paris • Bateau mouche (2€) • Tournoi UNO 	<p>JEUDI 8</p> <p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport espace Bazin • Initiation fitness • Tennis Mandela <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • VTT balade à Vincennes 	<p>VENREDI 9</p> <p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Petit Déjeuner • Balade en VTT <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Base de loisirs Etampes (TL) 8 places • Préparation Soirée <p>Soir :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soirée Barbecue espace Bazin • Grand jeu (thèque)
<p>LUNDI 12</p> <p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> ↳ Inscriptions aux activités • Petit déjeuner équilibré • Tournoi de Play <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Piscine Delaune • Sortie à Paris « Visite rue de Montmartre » Gratuit 	<p>MARDI 13</p> <p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport DOJO • Initiation Boxe • Jeux de société <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'Aquapark la presqu'île (2€) • Football au Tremblay 	<p>MERCREDI 14</p> <p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Piscine Delaune • Sortie Parc Astérix (5€) 8 places <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Balade VTT et visite du château de Vincennes • Spectacle médiéval Gratuit 	<p>JEUDI 15</p> <p>FÉRIÉ</p>	<p>VENREDI 16</p> <p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sortie base de loisirs Jablines(TL) 16 places <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tournoi Play • Préparation soirée Atelier culinaire <p>Soir :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soirée jeux vidéo et repas (1€)
<p>LUNDI 19</p> <p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport DOJO Initiation lutte • Petit déjeuner équilibré <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Laser game (2€) 	<p>MARDI 20</p> <p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Petit déjeuner équilibré • Jeux de société <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Course d'orientation en VTT dans la Ville 	<p>MERCREDI 21</p> <p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport au Tremblay • Base de loisirs de Torcy (TL) 16 places <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cinéma (1€) 	<p>JEUDI 22</p> <p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Multisport espace Bazin • Petit déjeuner équilibré <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atelier pâtisserie : Concours Meilleur pâtissier ! • Lot à gagner 	<p>VENREDI 23</p> <p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeux de société • Piscine Delaune <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Base de loisirs Le Poséidon (TL) <p>Soir :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soirée bowling (2€)
<p>LUNDI 26</p> <p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Petit déjeuner équilibré • Tournoi ping-pong <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Base de loisirs Etampes (TL) 8 places 	<p>MARDI 27</p> <p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • FIVE (2€) • Activité manuelle « fabrication savon » <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Canoé kayak base nautique • Karting (5€) 	<p>MERCREDI 28</p> <p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brunch • Piscine Delaune <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Barbecue espace Bazin • Jeux sportifs 	<p>JEUDI 29</p> <p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport aux 100 marches • Base de loisirs Jablines (TL) 16 places <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cinéma (1€) • Tournois de Play 	<p>VENREDI 30</p> <p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Multisport espace Bazin • Jeu de société <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atelier pâtisserie • Goûter et bilan des vacances

...
SAMEDI 10.08
Après-midi : Pentathlon moderne



LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
<p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inscription aux activités • Jeux de société <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atelier pâtisserie • Tournoi baby foot (équipe de 2 joueurs) 	<p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport Dojo • Atelier culinaire : Préparation petit déjeuner équilibré <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vedette de Paris : Bateau Mouche (2€) • Préparation repas <p>Soir :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soirée Repas équilibré « Bar à salade » (1€) • Jeux : défi sportif 	<p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Piscine Delaune • Petit déjeuner équilibré • Sport : boxe espace Bazin <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sortie Prison Island (5€) • Tournoi de Play 	<p>Journée à la mer TROUVILLE (1€)</p>	<p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Initiation boxe Jessy Owens • Petit déjeuner équilibré <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Base de loisirs Torcy (TL) 16 places
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
<p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➔ Inscription aux activités • Jeux de société (Uno, jeux de cartes) <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Base de loisirs de Torcy (TL) 16 places 	<p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport DOJO • Initiation lutte • Petit déjeuner équilibré avec intervention d'une nutritionniste pour la préparation <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • NIKITO (5€) • Tournoi de UNO 	<p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Piscine Delaune • Sortie Parc Astérix (5€) 8 places <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sortie Aquarium Porte dorée • Vincennes (gratuit) 	<p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport DOJO • Petit déjeuner • Jeux de société • FIVE (1€) <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atelier pâtisserie <p>Soir :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soirée Paris by night • Balade Arc de Triomphe 	<p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sortie base de loisirs <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jablines (TL) 16 places • Tournoi Play
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
<p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport DOJO • Initiation lutte • Petit déjeuner équilibré <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • FIVE (2€) 	<p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport « Initiation endurance aux 100 marches » <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Base de loisirs Cergy (TL) 8 places 	<p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Initiation fitness • Five (2€) <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cinéma (1€) • Atelier culinaire « repas du monde » <p>Soir :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soirée repas (1€) et jeu (Loup-Garou) 	<p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Multisport espace Bazin Petit déjeuner équilibré <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visite du château de Versailles (gratuit) • Atelier pâtisserie 	<p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeux de société • Piscine Delaune <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Base de loisirs Créteil (TL) • Sortie VTT (Vincennes)
LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 1 ^{ER}	VENDREDI 2
<p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport DOJO • « Initiation boxe » • Brunch <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cinéma (1€) • Tournoi UNO 	<p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Piscine Delaune • Tournoi Play <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Balade VTT au Tremblay, pique nique et jeux sportifs (football) 	<p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tennis à Mandela • Petit déjeuner équilibré <p>Après-midi : Base de loisirs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Port aux cerises (TL) 8 places 	<p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport DOJO • Initiation lutte • Activité manuelle « Création de bougie » <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visite du Musée du Louvre (gratuit) • Laser games (2€) 	<p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport aux 100 marches • Atelier pâtisserie • Jeux de société <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Goûter et bilan des vacances

Programme

Juillet 2024

