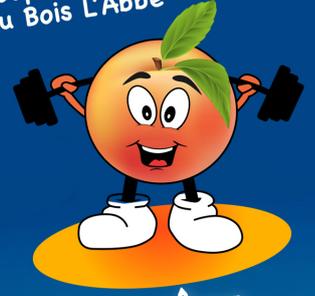


JOURNÉE

Sport Nutrition Santé

CM1 Bois l'Abbé

Coopérative d'acteurs
du Bois l'Abbé



GARDEZ LA PÊCHE,
SOYEZ SPORT !

mardi 30 avril 2024
de 9h à 16h
au Gymnase Jean Guimier,
31 avenue Boileau
à Champigny-sur-Marne

Programme
de la journée



9h Arrivée des 5 premières classes de CM1

9h15 Briefing 1^{er} groupe de classes

9h30 à 12h Ateliers du matin

- 1 ateliers Rugby
- 1 ateliers Cross Training
- 1 ateliers Jeu de l'Oie
- 2 ateliers santé/nutrition
(Relais Quizz et Jeux Nutrition)

*Chaque classe passera sur les 5 ateliers
(environ 25 minutes par atelier)
Une feuille de route sera préparée
avec l'ordre des rotations*



1^{er} groupe de classe de CM1
le matin de 9h00 à 13h30

11h45 Arrivée des 5 autres classes de CM1

12h00 Super Quizz Nutrition Sportive

12h15 Zumba Kids pour les 10 classes de CM1

12h30 à 13h15 Repas tous ensemble et départ du 1^{er} groupe

13h15 Briefing 2nd groupe de classes

13h30 à 16h Ateliers de l'après-midi

- 1 ateliers Rugby
- 1 ateliers Cross Training
- 1 ateliers Jeu de l'Oie
- 2 ateliers santé/nutrition
(Relais Quizz et Jeux Nutrition)

*Chaque classe passera sur les 5 ateliers
(environ 25 minutes par atelier)
Une feuille de route sera préparée
avec l'ordre des rotations*



Temps commun à toutes
les classes de CM1
de 11h45 à 13h30

16h Fin des activités



2^{ème} groupe de classe de CM1
l'après-midi de 13h15 à 16h00